

# 2021年9月 クラススケジュール

日	月	火	水	木	金	土				
29	30	31	1 10:00~16:00 指導者養成講座 メディカルヨガ	2 13:00~14:00 エリ: サニ-サイド	3 13:00~14:00 hiromi: ジェントル	4				
			15:15~17:00 体験説明会 ヨガ							
			21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE:プリンセス		20:00~21:00 yuuki: English			
5	6	7	8	9	10	11 11:00~16:00 指導者養成講座 メディカルピラティス				
						13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニアヨガ	13:00~14:00 エリ: サニ-サイド	13:00~14:00 hiromi: ジェントル	11 11:00~16:00 指導者養成講座 メディカルシニアヨガ	
						19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ			15:15~17:00 体験説明会 シニアヨガ	
						21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロー	21:00~22:00 maiko: Relux night	21:00~22:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE:プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English
12	13	14	15	16	17	18 10:00~16:00 指導者養成講座 メディカルピラティス				
						13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニアヨガ	13:00~14:00 エリ: サニ-サイド	13:00~14:00 hiromi: ジェントル	13:00~14:00 小池陽人: 御法話	
						19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ	15:15~17:00 体験説明会 ヨガ			
						21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロー	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE:プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25 11:00~17:00 指導者養成講座 メディカルピラティス				
						13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニアヨガ	11:30~12:30 NAGISA: ポジティブヨガ	13:00~14:00 エリ: サニ-サイド	13:00~14:00 hiromi: ジェントル	13:00~18:00 指導者勉強会
						19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ				
						21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロー	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE:プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English
26	27	28	29	30	1	2 13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニアヨガ				
						13:00~14:00 NAGISA: ポジティブヨガ	13:00~14:00 エリ: サニ-サイド			
						19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ				
						21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロー	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク		

※スケジュールやクラスは変更・休止になる場合がございます。

【クラスレベル】初級: 青 初~中級: 緑 中級: オレンジ 御法話: ピンク