

# 2021年10月 クラススケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
26	27	28	29	30	1	2	
					13:00~14:00 hiromi: ジェントル		
					21:00~22:00 CHIE: プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English	
3	4	5	6	7	8	9	
			10:00~16:00 指導者養成 ヨガ				
		13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニアヨガ	15:15~17:00 体験説明会 ヨガ	13:00~14:00 エリー: サニーサイド	13:00~14:00 hiromi: ジェントル		
		19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ	19:30~20:45 レイ先生: 正会員様				
		21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロ-	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE: プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English	
10	11	12	13	14	15	16	
11:00~17:00 指導者養成講座 メディカルピラティス		13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニアヨガ		13:00~14:00 エリー: サニーサイド	13:00~14:00 hiromi: ジェントル		
16:15~18:00 体験説明会 ピラ		19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ					
		21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロ-	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE: プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English	
17	18	19	20	21	22	23	
		13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニアヨガ		13:00~14:00 エリー: サニーサイド	13:00~14:00 hiromi: ジェントル	11:45~12:45 NAGISA: ポジティブヨガ	
		19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ				13:00~14:00 小池陽人: 御法話	
		21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロ-	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE: プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English	
24	25	26	27	28	29	30	31
11:00~17:00 指導者養成講座 メディカルピラティス		11:45~12:45 NAGISA: ポジティブヨガ	10:00~16:00 指導者養成講座 メディカルヨガ				13:00~18:00 指導者 勉強会
16:15~18:00 体験説明会 ピラ		13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニアヨガ		13:00~14:00 エリー: サニーサイド	13:00~14:00 hiromi: ジェントル		
		19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ	15:15~17:00 体験説明会 ヨガ				
		21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロ-	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE: プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English	

※スケジュールやクラスは変更・休止になる場合がございます。

【クラスレベル】初級: 青 初~中級: 緑 中級: オレンジ 御法話: ピンク