

2021年11月 クラススケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 文化の日	4 11:45~12:45 NAGISA: ポジティブヨガ 13:00~14:00 エリー: サニーサイド	5 13:00~14:00 hiromi: ジェントル 21:00~22:00 CHIE: プリンセス	6 20:00~21:00 yuuki: English
7	8	9	10 10:00~16:00 指導者養成 ヨガ 15:15~17:00 体験説明会 ヨガ 19:30~20:45 レイ先生: 正会員様	11 13:00~14:00 エリー: サニーサイド 20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	12 13:00~14:00 hiromi: ジェントル 21:00~22:00 CHIE: プリンセス	13 13:00~15:00 体験説明会 シニアヨガ 20:00~21:00 yuuki: English
14	15	16	17	18 13:00~14:00 エリー: サニーサイド 20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	19 13:00~14:00 hiromi: ジェントル 21:00~22:00 CHIE: プリンセス	20 14:00~15:00 NAGISA: ポジティブヨガ 20:00~21:00 yuuki: English
21 11:00~17:00 指導者養成講座 メディカルピラティス 16:15~18:00 体験説明会 ピラ	22	23 勤労感謝の日	24 10:00~16:00 指導者養成講座 メディカルヨガ 15:15~17:00 体験説明会 ヨガ	25 13:00~14:00 エリー: サニーサイド 20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	26 13:00~14:00 hiromi: ジェントル 21:00~22:00 CHIE: プリンセス	27 20:00~21:00 yuuki: English
28 13:00~18:00 指導者勉強会	29	30				

※スケジュールやクラスは変更・休止になる場合がございます。

【クラスレベル】初級: 青 初~中級: 緑 中級: オレンジ 御法話: ピンク