

2021年10月 クラススケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
					1 13:00~14:00 hiromi: ジェントル 21:00~22:00 CHIE:プリンセス	2 20:00~21:00 yuuki: English	
3	4	5	6 10:00~16:00 指導者養成 ヨガ	7	8 13:00~14:00 hiromi: ジェントル	9	
		13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニア	15:15~17:00 体験説明会 ヨガ	13:00~14:00 エリー: サニーサイド			
		19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ	19:30~20:45 レイ先生: 正会員様				
		21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロー	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE:プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English	
10	11	12	13	14	15	16	
11:00~17:00 指導者養成講座 メディカルピラティス		13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニア		13:00~14:00 エリー: サニーサイド	13:00~14:00 hiromi: ジェントル		
16:15~18:00 体験説明会 ピラ		19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ					
		21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロー	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE:プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English	
17	18	19 11:45~12:45 NAGISA: ポジティブ	20	21	22	23 11:45~12:45 NAGISA: ポジティブ	
		13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニア		13:00~14:00 エリー: サニーサイド	13:00~14:00 hiromi: ジェントル	13:00~14:00 小池陽人: 御法話	
		19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ					
		21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロー	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE:プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English	
24	25	26	27 10:00~16:00 指導者養成講座 メディカルヨガ	28	29	30	31 13:00~18:00 指導者 勉強会
11:00~17:00 指導者養成講座 メディカルピラティス		13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニア		13:00~14:00 エリー: サニーサイド	13:00~14:00 hiromi: ジェントル		
16:15~18:00 体験説明会 ピラ		19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ	15:15~17:00 体験説明会 ヨガ				
		21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロー	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE:プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English	

※スケジュールやクラスは変更・休止になる場合がございます。

【クラスレベル】初級: 青 初~中級: 緑 中級: オレンジ 御法話: ピンク