


2021年12月 クラススケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00~16:00 指導者養成講座 メディカルヨガ	2 12:00~13:00 NAGISA: ポジティブヨガ	3 13:00~14:00 hiromi: ジェントル	4 13:00~15:00 体験説明会 シニアヨガ
			15:15~17:00 体験説明会 ヨガ			
			21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE:プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English
5	6	7	8	9	10	11
11:00~17:00 指導者養成講座 メディカルピラティス		13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニアヨガ			13:00~14:00 hiromi: ジェントル	
16:15~18:00 体験説明会 ピラ		19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ	19:30~20:45 レイ先生: 正会員様			
		21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロー	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE:プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English
12	13	14	15	16	17	18
		10:00~16:00 指導者養成講座 メディカルヨガ				
		13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニアヨガ			13:00~14:00 hiromi: ジェントル	13:00~14:00 小池陽人: 御法話
		19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ	15:15~17:00 体験説明会 ヨガ			
		21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロー	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE:プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English
19	20	21	22	23	24	25
11:00~17:00 指導者養成講座 メディカルピラティス		13:00~14:00 ひさこ・ひとみ: シニアヨガ	12:00~13:00 NAGISA: ポジティブヨガ		13:00~14:00 hiromi: ジェントル	
16:15~18:00 体験説明会 ピラ		19:30~20:30 平良梢: ストレッチヨガ				
		21:00~22:00 Jyuri: リラックスフロー	21:00~22:00 maiko: Relux night	20:00~21:00 Jyuri: ボディメイク	21:00~22:00 CHIE:プリンセス	20:00~21:00 yuuki: English
26	27	28	29	30	31	
13:00~18:00 指導者勉強会	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>年末年始休業 (12/26 ~ 1/4)</p> </div>  </div>					

※スケジュールやクラスは変更・休止になる場合がございます。

【クラスレベル】初級: 青 初~中級: 緑 中級: オレンジ 御法話: ピンク