

2022年2月 クラススケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 10:00~16:00 指導者養成講座 ヨガ② 15:15~17:00 体験説明会 ヨガ	3	4	5
		19:00~20:00 平良梢: ストレッチヨガ	19:00~20:00 ひとみ・ひさこ: シニアヨガ	19:00~20:00 まどか・はるか: ピラティス		
		20:15~21:15 Jyuri: リラックス	20:15~21:15 maiko: Relux night	20:15~21:15 Jyuri: ボディメイク	20:15~21:15 CHIE:プリンセス	19:00~20:00 yuuki: English
6	7	8	9	10	11 建国記念の日	12
		19:00~20:00 平良梢: ストレッチヨガ	19:00~20:00 ひとみ・ひさこ: シニアヨガ	19:00~20:00 まどか・はるか: ピラティス		
		20:15~21:15 Jyuri: リラックス	20:15~21:15 maiko: Relux night	20:15~21:15 Jyuri: ボディメイク	20:15~21:15 CHIE:プリンセス	19:00~20:00 yuuki: English
13	14	15	16 10:00~16:00 指導者養成講座 ヨガ③ 15:15~17:00 体験説明会 ヨガ	17	18	19 12:00~18:00 指導者養成講座 ヨガ② 17:15~19:00 体験説明会 ヨガ
11:00~17:00 指導者養成講座 ピラ③ 16:15~18:00 体験説明会 ピラ		19:00~20:00 平良梢: ストレッチヨガ	19:00~20:00 ひとみ・ひさこ: シニアヨガ	19:00~20:00 まどか・はるか: ピラティス		
		20:15~21:15 Jyuri: リラックス	20:15~21:15 maiko: Relux night	20:15~21:15 Jyuri: ボディメイク	20:15~21:15 CHIE:プリンセス	19:00~20:00 yuuki: English
20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26 12:00~18:00 指導者養成講座 ヨガ③ 17:15~19:00 体験説明会 ヨガ
11:00~17:00 指導者養成講座 ピラ④ 16:15~18:00 体験説明会 ピラ		19:00~20:00 平良梢: ストレッチヨガ	19:00~20:00 ひとみ・ひさこ: シニアヨガ	19:00~20:00 まどか・はるか: ピラティス		
		20:15~21:15 Jyuri: リラックス	20:15~21:15 maiko: Relux night	20:15~21:15 Jyuri: ボディメイク	20:15~21:15 CHIE:プリンセス	19:00~20:00 yuuki: English
27	28					

※スケジュールやクラスは変更・休止になる場合がございます。

【クラスレベル】初級: 青 初~中級: 緑 中級: オレンジ 御法話: ピンク