

2022年3月 クラススケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 10:00~16:00 指導者養成講座 ヨガ④ 15:15~17:00 体験説明会 ヨガ	3	4	5 12:00~18:00 指導者養成講座 ヨガ④ 17:15~19:00 体験説明会 ヨガ
		19:00~20:00 平良梢: ストレッチヨガ	19:00~20:00 ひとみ・ひさこ: シニアヨガ	19:00~20:00 まどか・はるか: ピラティス		
		20:15~21:15 Jyuri: リラックス	20:15~21:15 maiko: Relux night	20:15~21:15 Jyuri: ボディメイク	20:15~21:15 CHIE:プリンセス	19:00~20:00 yuuki: English
6	7	8	9	10	11	12 12:00~18:00 指導者養成講座 ヨガ⑤ 17:15~19:00 体験説明会 ヨガ
		19:00~20:00 平良梢: ストレッチヨガ	19:00~20:00 ひとみ・ひさこ: シニアヨガ	19:00~20:00 まどか・はるか: ピラティス		
		20:15~21:15 Jyuri: リラックス	20:15~21:15 maiko: Relux night	20:15~21:15 Jyuri: ボディメイク	20:15~21:15 CHIE:プリンセス	19:00~20:00 yuuki: English
13 11:00~17:00 指導者養成講座 ピラ⑤ 16:15~18:00 体験説明会 ピラ	14	15	16 10:00~16:00 指導者養成講座 ヨガ⑤ 15:15~17:00 体験説明会 ヨガ	17	18	19 12:00~18:00 指導者養成講座 ヨガ⑥
		19:00~20:00 平良梢: ストレッチヨガ	19:00~20:00 ひとみ・ひさこ: シニアヨガ	19:00~20:00 まどか・はるか: ピラティス		
		20:15~21:15 Jyuri: リラックス	20:15~21:15 maiko: Relux night	20:15~21:15 Jyuri: ボディメイク	20:15~21:15 CHIE:プリンセス	19:00~20:00 yuuki: English
20 11:00~17:00 指導者養成講座 ピラ⑥	21 春分の日	22	23	24	25	26
		19:00~20:00 平良梢: ストレッチヨガ	19:00~20:00 ひとみ・ひさこ: シニアヨガ	19:00~20:00 まどか・はるか: ピラティス		
		20:15~21:15 Jyuri: リラックス	20:15~21:15 maiko: Relux night	20:15~21:15 Jyuri: ボディメイク	20:15~21:15 CHIE:プリンセス	19:00~20:00 yuuki: English
27	28	29	30 10:00~16:00 指導者養成講座 ヨガ⑥	31		
		19:00~20:00 平良梢: ストレッチヨガ	19:00~20:00 ひとみ・ひさこ: シニアヨガ	19:00~20:00 まどか・はるか: ピラティス		
		20:15~21:15 Jyuri: リラックス	20:15~21:15 maiko: Relux night	20:15~21:15 Jyuri: ボディメイク		

※スケジュールやクラスは変更・休止になる場合がございます。

【クラスレベル】初級:青 初~中級:緑 中級:オレンジ 御法話:ピンク