

2022年1月 クラススケジュール

日	月	火	水	木	金	土
2 年末年始休業 (12/26 ~ 1/4)	3	4	5 営業開始日	6	7	8
9	10 成人の日	11	12	13	14	15
16	17	18	19 10:00~16:00 指導者養成講座 ヨガ① 15:15~17:00 体験説明会 ヨガ	20	21	22 12:00~18:00 指導者養成講座 ヨガ① 17:15~19:00 体験説明会 ヨガ
23	24	25	26	27	28	29
30 11:00~17:00 指導者養成講座 ピラ① 16:15~18:00 体験説明会 ピラ	31					

※スケジュールやクラスは変更・休止になる場合がございます。

【クラスレベル】初級：青 初～中級：緑 中級：オレンジ 御法話：ピンク