

2022年3月 クラススケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 10:00~16:00 指導者養成講座 ヨガ④ 15:15~17:00 体験説明会 ヨガ	3	4	5 12:00~18:00 指導者養成講座 ヨガ④ 17:15~19:00 体験説明会 ヨガ
6 11:00~17:00 指導者養成講座 ピラ④ 16:15~18:00 体験説明会 ピラ	7	8	9	10	11	12 12:00~18:00 指導者養成講座 ヨガ⑤ 17:15~19:00 体験説明会 ヨガ
13 11:00~17:00 指導者養成講座 ピラ⑤ 16:15~18:00 体験説明会 ピラ	14	15	16 10:00~16:00 指導者養成講座 ヨガ⑤ 15:15~17:00 体験説明会 ヨガ	17	18	19 12:00~18:00 指導者養成講座 ヨガ⑥
20	21 春分の日	22	23	24	25	26
27 11:00~17:00 指導者養成講座 ピラ⑥	28	29	30 10:00~16:00 指導者養成講座 ヨガ⑥	31		

※スケジュールやクラスは変更・休止になる場合がございます。

【クラスレベル】初級：青 初～中級：緑 中級：オレンジ 御法話：ピンク