

11月の一般クラス カレンダー

11 November

2022

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1 体調改善 YOGA	2 ビギナーズ YOGA	3	4 健康増進 YOGA	5
6	7	8 体調改善 YOGA	9 ビギナーズ YOGA	10	11 健康増進 YOGA	12
13	14	15 体調改善 YOGA	16 ビギナーズ YOGA	17	18 健康増進 YOGA	19
20	21	22 体調改善 YOGA	23 ビギナーズ YOGA	24	25 健康増進 YOGA	26
27	28	29	30	1	2	3

クラス名	曜日	時間	担当	定員	月謝
ビギナーズYOGA	水曜日	20:00~21:30	コトノ先生	15名	5,000円(税別)
体調改善YOGA	火曜日	13:30~15:00	チエ先生	15名	5,000円(税別)
健康増進YOGA	金曜日	20:00~21:30	ミヤコ先生	15名	5,000円(税別)



全クラス！

ご自宅や お好きな場所で受講できる **オンライン** 受講も可能です！