



12月の一般クラス カレンダー

12 December

2022

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2 健康増進 YOGA	3
4	5	6 体調改善 YOGA	7 ビギナーズ YOGA	8	9 健康増進 YOGA	10
11	12	13 体調改善 YOGA	14 ビギナーズ YOGA	15	16 健康増進 YOGA	17
18	19	20 体調改善 YOGA	21 ビギナーズ YOGA	22	23 健康増進 YOGA	24
25	26	27 体調改善 YOGA	28 ビギナーズ YOGA	29	30	31

クラス名	曜日	時間	担当	定員	月謝
ビギナーズYOGA	水曜日	20:00~21:30	コトノ先生	15名	5,000円(税別)
体調改善YOGA	火曜日	13:30~15:00	チエ先生	15名	5,000円(税別)
健康増進YOGA	金曜日	20:00~21:30	ミヤコ先生	15名	5,000円(税別)



全クラス！

ご自宅や お好きな場所で受講できる **オンライン** 受講も可能です！